

## 弘道服務處

總 會 (04)22060698  
403臺中市西區民權路234號3樓

臺北服務處 02-23221735  
100臺北市中正區紹興北街2巷3號4樓  
→ 臺北市松山老人日間照顧中心 02-27616300  
105臺北市松山區南京東路五段251巷46弄5號1樓  
→ 宜蘭社區照顧服務中心 03-9641823  
268宜蘭縣五結鄉中正路二段七巷5號

新北服務處 02-89913925  
242新北市新莊區思源路38號9樓

臺中服務處 04-22060695  
403臺中市西區民權路234號5樓  
→ 屯區社區照顧服務中心 04-24071518  
412臺中市大里區永隆路33號3樓  
→ 西屯社區照顧服務中心 04-23505555  
407臺中市西屯區中工三路199號2樓

彰化服務處 04-7331585  
500彰化縣彰化市建國北路127號4樓  
→ 福興社區照顧服務中心 04-7777562  
506彰化縣福興鄉福建路286號

高雄服務處 07-5563225  
813高雄市左營區自由二路309號3樓  
→ 前金老人活動中心 07-2151115  
801高雄市前金區文武一街65號  
→ 潮州社區照顧服務中心 08-7892331  
920屏東縣潮州鎮永春里興隆路118號

一塊助老  
有您真好



您的愛心，將幫助更多的老人家；  
您的支持，將成為我們服務助老的動力！

弘道老人福利基金會





多一點關心和幫助，就能讓獨居弱勢長輩生活的更喜樂平安。

## 社區照顧 在地安老的最佳選擇

83歲的葉奶奶因雙腳退化加上輕微失智，兒子辭去工作專心照顧她，卻面臨更沉重的經濟壓力，母子間也常因小事而爭吵；直到奶奶參加社區照顧關懷據點，她交了新朋友，參加手工藝、運動班等活動，生活不再無聊，越來越有精神，甚至因為固定運動，原先需使用四腳拐杖，現在已進步到只需單腳拐，兒子也終於可以放心重回職場。

葉奶奶的故事，是弘道社區照顧工作中，最期盼看見的成果。社區是長輩最熟悉的地方，也應該成為長輩安享暮年的最佳場所。因此，弘道積極協

助培育、輔導社區服務人才，並在社區導入生理、心理、社會參與等健康促進服務方案，從長者生命回顧到社區劇場；從體適能運動班到不老棒球，讓長輩在社區裡可以交到更多朋友，參與多元有趣的活動，活絡身心，活躍老年生活。

我們也看見許多家庭面臨長輩照顧問題，以及獨居弱勢長者的困境，為此而推動「走動式照顧服務」，依長輩真正需求提供客製化服務，讓長輩能在熟悉的環境中自在安老。此外，包括中途之家、老人送餐、居家安全修繕等服務，則幫助更多獨居弱勢長輩能吃得飽、住得安全，生病了有人照顧，更能在各種服務方案中，感受到社會的溫暖。

## 關於弘道

弘道透過北中南13個服務辦公室與33個志工站串連起全國助老能量，每年帶給2萬5,000多人次的長輩各種服務與感動；更透過多元創新方案的延伸，觸及1,600多個社區、機構與團體，讓臺灣持續邁向高齡友善社會。

## 服務介紹

### 弘揚孝道



### 社區照顧



### 不老夢想



## 捐款訊息

信用卡  
捐款



NPOchannel  
公益募款平台

ATM  
銀行匯款

第一銀行(代號007)北屯分行  
帳號：405-10-031509  
戶名：財團法人弘道老人福利基金會  
(請在匯款單上註明收據開立抬頭、通訊地址、連絡電話後，傳真至04-22060701，並請來電告知04-22060698分機335。)

郵政  
劃撥

帳號：21941729  
戶名：弘道老人福利基金會

手機  
即時捐

台灣大哥大：手機用戶直撥518031  
亞太電信：手機用戶直撥590·弘道的受贈代碼請按「11#」  
(免費語音專線，捐款金額將在次月行動通話費帳單中出帳。)

發票  
輕鬆捐

於有提供電子發票之商家結帳時，向店員說出：「我要捐發票，愛心碼是590」，經店員輸入後即完成捐贈。

助老,有您真好  
邀請您以實際的捐款行動  
支持弘道助老服務!

愛心捐款專線：04-22060698 分機335



## 弘揚孝道

### 微孝365 長輩更幸福

以「天天一個微小孝行」的理念出發，透過創新、有趣的多元化服務與活動，串起各年齡層的代間互動，讓孝變得簡單又溫暖。創立之初就開始推動的「世代家庭孝親表揚」（原三代孝親家庭表揚）尋找現代家庭中的微孝故事，將溫情從家庭擴及至社會；「彭祖體驗」讓年輕人透過穿戴專利教材瞬間變老人，親自感受長輩生活中的不便，因同理進而尊老、惜老、愛老；「繪畫比賽」更透過「畫紙變卡片」的設計，讓孩童們親手繪製的作品成為送給長輩最獨一無二的問候。

## 不老夢想

### 最好的預防照顧

夢想，讓生命不再無奈老去，而是就算老了，依然可以因為追夢而閃耀生命！弘道鼓勵長輩勇敢追夢的過程中，關懷他們的心靈，增加他們的社會參與，更讓他們在圓夢後獲得尊嚴與自我實現的滿足感，讓老人不再只是被照顧者，而是能展現生命價值的活躍老人。

目前每年5月透過「不老夢想聯合招募」幫助長輩一圓不老騎士...等夢想；10月登場的「仙角百老匯」則帶領素人阿公阿嬤躍上臺北小巨蛋，讓社會大眾看見長者們平凡中的動人魅力。





### 瑞智互助家庭在哪裡？



### 失智症 (Dementia)

- ❖ 是一群症狀的組合(症候群)，由各種可影響記憶、思考、行為和日常生活能力的大腦病症導致而成。
- ❖ 2012年WHO發佈全世界每4秒就有一個失智症者，在台灣，65歲以上每20人中就有1人罹患，但是，面臨失智症，我們要學習以積極正向的態度，「聯合眾人，用愛心關懷老人」，邀您一同打造高齡友善的社會，讓我們一起手牽手守護失智症患者及照顧家屬。

### 失智家庭社區充電站

## 溪湖瑞智互助家庭

Family of Wisdom

彰化縣溪湖鎮湖東里興學街75號2樓  
 電話：04-7777562、04-8810155  
 傳真：04-7777561

失智長者需要一個友善的生活空間，  
 家屬需要一個喘息的機會。

弘道老人福利基金會-福興社區照顧服務中心  
 地址：506彰化縣福興鄉福興村福建路286號  
 電話：04-7777562 傳真：04-7777561  
 E-mail: jhgroup@hondao.org.tw  
 網址: http://www.hondao.org.tw

服務時間  
 每週三、週五  
 (上午8點-12點，國定例假日休息)



### 溪湖瑞智互助家庭

溪湖瑞智互助家庭以「家」為概念，依非藥物治療性環境規劃之原則，營造失智症者友善、安全、無障礙及熟悉的居家環境，讓失智症者有如在家一般的安心活動；並邀請家屬一同參與互助家庭，彼此分享照顧經驗，短暫喘息減緩平日的照顧壓力，促使互助家庭中的家屬及失智症者形成互助網絡。

### 服務內容

失智者懷舊團體、家屬舒壓課程、社福資源提供、卡拉OK、聯誼交流活動等。

### 服務費用

每一梯次酌收300元水電及器材維護費(依家庭數計算)  
 註：每一梯次為三個月；供餐另計；  
 中低收入戶免費用

### 溪湖瑞智互助家庭報名表

#### 長輩/失智者基本資料

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：□男 □女  
 年齡：\_\_\_\_\_  
 診斷：□阿茲海默症 □血管型失智症  
 □混合型(AD+VaD) □其他：  
 行動能力：□可獨立行走  
 □使用輔具：\_\_\_\_\_

#### 家屬/照顧者基本資料

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：□男 □女  
 年齡：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_  
 連絡電話：\_\_\_\_\_  
 地址：\_\_\_\_\_

#### 從哪裡知道此消息

□親友 □公部門 □網路 □本會志工介紹  
 □宣傳簡介：\_\_\_\_\_ (地點)  
 □其它：\_\_\_\_\_



健康促進



共餐服務



團康互動



社區講座



教育訓練



節日慶祝

# 讓服務送進你家 走進你心 走動式照顧服務

要工作，又要照顧家人，是否讓你心力交瘁？  
弘道可依您的照顧需求，提供一天多次到府服務，  
量身打造適合的服務項目，安排受過專業訓練的「照顧秘書」，  
協助您解決照顧上的壓力與困擾！！



## 服務內容

服務內容依照需求彈性調整，  
費用依您的預算與需求包套計價。

-  **健促型照顧服務**  
肢體關節運動、失智症互動、失語口語訓練等。
-  **全家型生活服務**  
家務整理、協助購物、備餐等。
-  **照顧指導服務**  
「照顧實務指導員」到府教學。
- **陪伴型照顧服務**  
陪伴就醫、陪伴活動等。
- **身體型照顧服務**  
沐浴清潔、翻身拍背、更換尿布、飲食協助等。



## 申請照顧3步驟



彰化服務處 福興辦公室服務專線 (04)7777562

主要區域：彰化市、鹿港鎮、福興鄉、秀水鄉、埔鹽鄉、溪湖鎮 (如有其他鄉鎮需求請來電洽詢)